

Mit 80 Jahren fit für den Notfall

45 Jahre ist es her, seit Herta Burdak ihren ersten Erste-Hilfe-Kurs besuchte. Nur wenige Tage sind vergangen seit ihrem letzten. Im Rahmen der BZCard-Aktion „Erste Hilfe rettet Leben“ des Malteser Hilfsdienstes hatte die agile 80-Jährige beschlossen, ihr Erste-Hilfe-Wissen erneut aufzufrischen und ist begeistert: „Der Kurs war sehr informativ und wir bekamen viel Gelegenheit für Rückfragen. Anfangs hatte ich ja Bedenken, ob ich in meinem Alter noch an den Übungen teilnehmen kann, aber das war überhaupt kein Problem. Immer wieder gingen wir die Rettungskette durch und wenn unser Dozent fragte, was fehle, dann war es meist der Notruf, den wir vor lauter Aktion vergessen hatten“, schmunzelt die quirliche alte Dame.

Herta Burdak ist eine der ältesten Teilnehmerinnen in der Erste-Hilfe-Kurs-Geschichte des



BZCard-Nutzerin Herta Burdak frischte ihr Erste-Hilfe-Wissen auf.

MALTESER

Malteser Hilfsdienstes Freiburg. Ihr Engagement ist ein tolles Vorbild für alle Mitmenschen, insbesondere aber für die jüngere Generation, findet Bernhard Bürkle, Leiter des Referats Ausbildung und stellvertretender Geschäftsführer der Malteser Erzdiözese Freiburg. „In unserem Haus leben sehr viele ältere Leute. Da fühle ich mich einfach sicherer, wenn ich weiß, ich kann im Notfall Erste Hilfe leisten“, sagt die rüstige Seniorin.

Informationen zum Angebot der Malteser unter der Rufnummer ☎ 0761/73030 oder im Internet unter www.malteser-kurse.de