



Im Notfall das Richtige tun

- Die wichtigsten Hinweise und Verhaltensregeln -

Prüfen Sie regelmäßig

- ob die Hausnummer gut erkennbar ist
- dass Klingel- und Türschilder gut lesbar sind
- dass die Haustüre insbesondere nachts nicht abgeschlossen ist
- der Erste-Hilfe-Kasten im Pkw vollständig und das Verfallsdatum nicht abgelaufen ist

Im Notfall

- Ruhe bewahren
- Rettungsdienst verständigen
- Notruf-Nummer Festnetz: 19 222
Handy: erst Ortsnetzvorwahl, dann 19 222, oder 112 (international ohne Vorwahl)
- nach Möglichkeit einen Helfer auf die Straße stellen, der den Rettungsdienst einweist

„Die fünf W´s“

Was ist passiert?

Beschreiben Sie, was passiert ist, zum Beispiel Unfall, Sturz, bewusstlose Person, Notfall mit Kleinkind usw.

Wo ist es passiert?

Ort, Straße, Hausnummer, Etage bei größeren Gebäuden. Auf der Autobahn nach Möglichkeit Kilometerangabe am Fahrbahnrand

Wie viele Verletzte oder Erkrankte?

Diese Abgabe wird benötigt, um ausreichend Rettungsmittel alarmieren zu können. Unter- oder übertreiben Sie bitte nicht.

Welche Art der Verletzung oder Erkrankung?

Schildern Sie kurz und präzise die Art der Erkrankung oder Verletzung. Wichtig: Ist der Patient ansprechbar?

Warten auf Rückfragen der Rettungsleitstelle!

Legen Sie nicht auf, sondern warten Sie, bis der Leitstellendisponent das Gespräch beendet!

- Besuchen Sie alle zwei Jahre einen Erste-Hilfe-Kurs